



**COMITE DES LANDES
DE PELOTE BASQUE**

Stade Maurice Boyau
5 Boulevard des Sports
40100 DAX
Téléphone/Fax : 05 58 77 18 54

PREPARATION PHYSIQUE

COMITE DES LANDES DE PELOTE BASQUE

- *ENDURANCE*
- *VITESSE*
- *RESISTANCE*
- *RENFORCEMENT MUSCULAIRE*
- *ETIREMENTS*

**TOUS LES JEUDIS
À PARTIR DU
JEUDI 15
SEPTEMBRE 2016**

**AU TRINQUET DE
ST VINCENT DE
TYROSSE**

DE 19H À 20H

Tarif : 50 euros
Chèque à l'ordre du CLPB

SUIVANT LE NOMBRE D'INSCRITS, LE COMITÉ DE PELOTE SE

RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LES ENTRAÎNEMENTS

INSCRIPTION À MARC DARRAMBIDE AU 06 24 61 07 89